

Jadłospis 12.05-16.05.25r.:

📅 12.05.2025 Poniedziałek

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, kurczak, tuszka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, seler, pietruszka, por), natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy

Ryż po meksykańsku z kurczakiem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, olej rzepakowy, woda, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy(fasola czerwona, woda sól), kukurydza, konserwowa(kukurydza, woda, sól), papryka kolorowa, pomidory w puszcze krojone, cebula czerwona, koncentrat pomidorowy, 30%, papryka słodka, papryka ostra, pieprz, sól biała

Jabłko

Herbata z kwiatu hibiskusa, bez cukru

Składniki: woda, herbata z kwiatu hibiskusa

📅 13.05.2025 Wtorek

Zupa cebulowa z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: ziemniaki, cebula, makaron bezjajeczny z semoliny(semolina z pszenicy twardej), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, olej rzepakowy, por

Ziemniaki zapiekane z udkiem drobiowym, marchewką i cebulką.

Składniki: ziemniaki, udo z kurczaka, marchew, cebula, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, sól biała, pieprz, papryka słodka, papryka wędzona

Pomarańcza

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa(owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny)

📅 14.05.2025 Środa

Zupa kukurydziana

Składniki: woda, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, seler, pietruszka, por), makaron bezjajeczny z semoliny(semolina z pszenicy twardej), skrzydło indyka, kukurydza, konserwowa(kukurydza, woda, sól), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy

Łosoś na parze

Składniki: łosoś mrożony(ryba), olej rzepakowy

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), mleko krowie, 2% tłuszczu, sól biała

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Ogórek kiszony

Sok jabłkowy 100%

📅 15.05.2025 Czwartek

Zupa z pomidorów i ryżu

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z mleka), włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, seler, pietruszka, por), pomidory w puszcze krojone, ryż biały, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, jaja kurze całe, cebula, bułka tarta(mąka pszenna, sól, drożdże), bułki pszenne zwykłe(mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier)

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

Sałata lodowa z jogurtem naturalnym

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu(mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii)

Papryka kolorowa

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 16.05.2025 Piątek

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatką, papryka czerwona, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, seler, pietruszka, por), papryka czerwona, konserwowa(woda, cukier, sól, ocet spirytusowy, koper zielony, gorczyca, ziele angielskie, pieprz czarny), przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, papryka słodka

Pankejk

Składniki: jaja kurze całe, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu(mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), cukier, masło ekstra (z mleka), soda oczyszczona

Mus malinowy własnego wyrobu

Składniki: maliny, mrożone, cukier

Borówki

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.