

Jadłospis 14-18.04.25r:

📅 14.04.2025 Poniedziałek

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, boczek wędzony bez kości, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, seler, pietruszka, por), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kiełbasa pieczona z cebulą

Składniki: kiełbasa śląska, cebula, olej rzepakowy

Ziemniaki posypane koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej

Składniki: kapusta kiszona(kapusta biała, marchew, sól), cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Herbata bukiet ziół, bez cukru

Składniki: woda, herbata bukiet ziół(kwiat lipy, ziele pokrzywy, ziele melisy, koszyczek rumianku pospolitego, owoc kopru włoskiego, ziele mięty, liście jeżyn.)

📅 15.04.2025 Wtorek

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, perłowa, kurczak, tuszka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, seler, pietruszka, por), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny(mąka z pszenicy zwyczajnej), wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty(mleko, sól, kultury bakterii, barwnik: annato), olej rzepakowy

Jabłko

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 16.04.2025 Środa

Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, cebula, śmietana 18% (z mleka), włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, seler, pietruszka, por), sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, masło ekstra (z mleka), czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z twarogiem i dżemem polane jogurtem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu(mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), dżem wiśniowy, niskosłodzony(wiśnia, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), ser twarogowy półtłusty(z mleka), jaja kurze całe, cukier, olej rzepakowy

Herbata bukiet ziół, bez cukru

Składniki: woda, herbata bukiet ziół(kwiat lipy, ziele pokrzywy, ziele melisy, koszyczek rumianku pospolitego, owoc kopru włoskiego, ziele mięty, liście jeżyn.)

📅 17.04.2025 Czwartek

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, brukselka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, seler, pietruszka, por), brokuły, mrożone, pasternak, oliwa, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety z kurczaka w sosie pomidorowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka pszenna, typ 450, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe(mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kalafior z wody, z masłem i bułką tartą

Składniki: kalafior, masło ekstra (z mleka), bułka tarta(mąka pszenna, sól, drożdże)

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

📅 18.04.2025 Piątek

Żurek z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, śmietana 18% (z mleka), zakwas na żurek(woda, mąka żytnia, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, seler, pietruszka, por), kurczak, tuszka, kiełbasa śląska, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki rybne mrożone(pszenica, ryba)

Ryż z warzywami

Składniki: ryż biały, gotowany, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, seler, pietruszka, por), oliwa, sól biała

Gruszka

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna