

## Jadłospis 31.04-4.04.25r.:

## 📅 31.03.2025 Poniedziałek

## Rosół z kluskami lanymi

Składniki: woda, skrzydło indyka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, **seler**, pietruszka, por), kasza manna(**pszenica**), **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, ziele angielskie, liść lauowy, sól biała, pieprz

## Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Kasza bulgur (**pszenica**)

## Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona(kapusta biała, marchew, sól), marchew, cebula, olej rzepakowy

## Jabłko

## Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## 📅 01.04.2025 Wtorek

## Zupa buraczkowa

Składniki: woda, burak, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, **seler**, pietruszka, por), natka pietruszki, sok ze świeżej cytryny, sól biała, pieprz

## Pierogi z mięsem

Składniki: mąka **pszenna**, mięso wieprzowe, woda, marchewka, cebula, olej rzepakowy, **jaja**, sól, pieprz, majeranek

## Trio na parze

Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, marchew, mrożona

## Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## 📅 02.04.2025 Środa

## Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, **seler**, pietruszka, por), porcja rosółowa, kalafior, mrożony, fasolka szparagowa, mrożona, groszek zielony, mrożony, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

## Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

## Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

## Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu(**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), śmietana 18% (z **mleka**), koperek

## Pomarańcza

## Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa(owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny)

## 📅 03.04.2025 Czwartek

## Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, **seler**, pietruszka, por), kurczak, tuszka, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

## Kotlet z dorsza panierowany

Składniki: **dorsz** świeży(**ryba**), bułka tarta(mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

## Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała

## Surówka z marchewki z ananase

Składniki: marchew, ananas, plastry w syropie(ananasy, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy), śmietana 18%(z **mleka**), cukier

## Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## 📅 04.04.2025 Piątek

## Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ryż biały, masło ekstra (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, **seler**, pietruszka, por), koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

## Leczo z kiełbasą śląską

Składniki: woda, papryka czerwona, pomidor, kiełbasa śląska, cebula, cukinia, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz

Bułki **pszenne** grahamki

Składniki: mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier

## Gruszka

## Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.