

Jadłospis 10-14.02.25r.:**📅 10.02.2025 Poniedziałek****Zupa koperkowa na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, śmietana 18% (z **mleka**), udko trybowane bez skóry, ryż biały, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, **seler**, pietruszka, por), marchew, koperek, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kiełbasa pieczona z cebulą

Składniki: kiełbasa śląska, cebula, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej

Składniki: kapusta kiszona(kapusta biała, marchew, sól), cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Jabłko**Herbata wiśniowa, bez cukru**

Składniki: woda, herbata wiśniowa(owoc wiśni, jabłko, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalne aromaty)

📅 11.02.2025 Wtorek**Zupa ziemniaczana**

Składniki: woda, ziemniaki, kurczak, tuszka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, **seler**, pietruszka, por), marchew, natka pietruszki, płatki **owsiane**, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, sól biała, ziele angielskie, pieprz, liść laurowy

Pieczeń wieprzowa w sosie własnym

Składniki: wieprzowina karkówka, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza bulgur (pszenica)**Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim**

Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki(**mleko**, żywe kultury bakterii), kukurydza, konserwowa(kukurydza, woda, sól), cebula, koperek

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 12.02.2025 Środa**Rosół drobiowo- wołowy z makaronem**

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny(mąka z **pszenicy** zwyczajnej), marchew, pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, **seler** korzeniowy, wołowina szponder, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczony kotlet mielony z piersi indyka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mięso z piersi indyka, bez skóry, bułka tarta(mąka **pszenna**, sól, drożdże), **jaja** kurze całe, cebula, bułki **pszenne** zwykłe(mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała

Surówka z rzodkwi białej z marchewką

Składniki: rzodkiewka, marchew, majonez(olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), jogurt naturalny, 2% tłuszczu(**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), cukier, sól biała, pieprz

Warzywa do chrupania**Kompot owocowy bez cukru**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 13.02.2025 Czwartek**Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ziemniaki, kasza **jęczmienna**, perłowa, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, **seler**, pietruszka, por), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny(mąka z **pszenicy** zwyczajnej), wieprzowina łopatka, pieczarki świeże, marchew, pomidory w puszcze krojone, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty(**mleko**, sól, kultury bakterii, barwnik: annato), masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy

Gruszka**Woda z cytryną i miętą**

Składniki: woda, cytryna, mięta

📅 **14.02.2025 Piątek**

Zupa rybna z pomidorami

Składniki: woda, **łosoś** mrożony(**ryba**), pomidory w puszcze krojone, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, **seler**, pietruszka, por), por, natka pietruszki, czosnek, sok ze świeżej cytryny, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Pankejkki

Składniki: **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu(**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), cukier, masło ekstra (z **mleka**), soda oczyszczona

Mus truskawkowy własnego wyrobu

Składniki: truskawki, mrożone, cukier

Banan

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.