

# Jadłospis 20-24.01.25r.

## 📅 20.01.2025 Poniedziałek

### Rosół drobiowo- wołowy z lanymi kluskami

Składniki: woda, marchew, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Gulasz wieprzowy w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina karkówka, woda, wieprzowina szynka surowa, koncentrat pomidorowy, 30%, pomidory w puszcze krojone, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

### Ogórek kiszony

### Kompot wielowocowy z porzeczką

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

## 📅 21.01.2025 Wtorek

### Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, kurczak, tuszka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), marchew, natka pietruszki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

### Filet z kurczaka z grilla

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, przyprawa ziołowa

### Ryż z warzywami

Składniki: ryż biały, gotowany, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), oliwa z oliwek, sól biała

### Salata lodowa z jogurtem naturalnym

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

### Mandarynki

### Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

## 📅 22.01.2025 Środa

### Barszcz biały z frykadelkami

Składniki: woda, kiełbasa biała parzona, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), zakwas na żurek (**żyto**), Śmietana 18% (z **mleka**), chrzan, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól biała, pieprz, przyprawa ziołowa

### Makaron z pesto pomidorowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, ser mozzarella (z **mleka**), woda, pomidory w puszcze krojone, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek

### Banan

### Herbata bukiet ziół, bez cukru

Składniki: woda, herbata bukiet ziół

## 📅 23.01.2025 Czwartek

### Zupa owocowa z makaronem

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), cukier, skrobia ziemniaczana, sól biała

### Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

### Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

### Salata lodowa

### Ogórek

### Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

## 📅 24.01.2025 Piątek

### Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, kapusta biała, Śmietana 18% (z **mleka**), fasola biała, nasiona suche, porcja rosółowa, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), marchew, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

### Pierogi leniwe

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, ziemniaki, gotowane w wodzie, cukier, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

### Marchewka słupki

Składniki: marchew

### Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.