

**Jadłospis 18.11-22.11.24r.****📅 18.11.2024 Poniedziałek****Rosół drobiowo- wołowy z makaronem**

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), marchew, wołowina szponder, mięso ze skrzydeł indyka, ze skórą, natka pietruszki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Kotlet z piersi z kurczaka po sryjsku**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana, por, kukurydza, konserwowa, olej rzepakowy, papryka czerwona, ser mozzarella (**mleko**), czosnek, sól biała, pieprz

**Ziemniaki z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

**Surówka z ogórka kiszzonego**

Składniki: ogórek kiszony, jabłko, cebula, olej rzepakowy

**Kompot owocowy bez cukru**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

**📅 19.11.2024 Wtorek****Zupa marchwianka z ryżem**

Składniki: woda, ryż biały, udo z kurczaka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Pieczeń wieprzowa w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina karkówka, cebula, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, olej rzepakowy

**Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana****Surówka z kapusty czerwonej, jabłkiem i rodzynkami**

Składniki: kapusta czerwona, jabłko, cebula, rodzynki, suszone, olej rzepakowy, cytryna

**Mandarynki****Herbata owoce lasu, bez cukru**

Składniki: woda, herbata owoce lasu

**📅 20.11.2024 Środa****Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i lanymi kluskami**

Składniki: woda, **jaja** kurze całe, Śmietana 18% (**mleko**), włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), kalafior, mrożony, fasolka szparagowa, mrożona, groszek zielony, mrożony, kurczak, tuszka, mąka **pszenna**, typ 450, marchew, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Ryba po grecku**

Składniki: **Łosoś** mrożony (**ryba**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, przecier pomidorowy, por, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, sól biała, pieprz, papryka słodka

**Ziemniaki z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek

**Warzywa surowe na półmisek- papryka kolorowa, ogórek świeży, pomidor****Herbata bukiet ziół, bez cukru**

Składniki: woda, herbata bukiet ziół

**📅 21.11.2024 Czwartek****Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, mięso ze skrzydeł indyka, ze skórą, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), marchew, natka pietruszki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

**Makaron z pesto pomidorowym**

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, woda, papryka czerwona, ser mozzarella (**mleko**), koncentrat pomidorowy, 30%, dynia, pestki, łuskane, oliwa z oliwek, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, czosnek

**Gruszka****Herbata miętowa z cytryną**

Składniki: woda, cukier, cytryna, herbata miętowa

**📅 22.11.2024 Piątek****Barszcz biały z frykadelkami**

Składniki: woda, kiełbasa biała parzona, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), marchew, zakwas na żurek (**żyto**), Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, chrzan, **seler** korzeniowy, por, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól biała, pieprz, przyprawa ziołowa

**Pizza z szynką i serem mozzarella**

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, szynka konserwowa, ser mozzarella (**mleko**), przecier pomidorowy, woda, drożdże piekarskie, prasowane, olej rzepakowy, cukier, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek

**Marchew****Woda z cytryną i miętą**

Składniki: woda, cytryna, mięta

