

Jadłospis Jadłospis 17-21.06.24r.**📅 17.06.2024 Poniedziałek****Zupa meksykańska**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, wołowina szponder, papryka kolorowa, mrożona, koncentrat pomidorowy, 30%, **seler** korzeniowy, kukurydza, konserwowa, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, por, oliwa z oliwek, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z indyka

Składniki: mięso z podudzia indyka, ze skórą, woda, marchew, pomidory w puszcze krojone, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana**Kasza jęczmienna, wiejska****Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki**

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 18.06.2024 Wtorek**Zupa owocowa z makaronem**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), cukier, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), skrobia ziemniaczana, sól biała

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki, młode**Pomidor ze szczypiorkiem**

Składniki: pomidor, Śmietana 18% (**mleko**), jogurt grecki (**mleko**), szczypiorek

Herbata bukiet ziół, bez cukru

Składniki: woda, herbata bukiet ziół

📅 19.06.2024 Środa**Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, skrzydło indyka, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier, drożdże piekarskie, prasowane, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu

Kalarepa**Woda z cytryną**

Składniki: woda, cytryna

Woda z cytryną i miętą

Składniki: woda, cytryna, mięta

📅 20.06.2024 Czwartek**Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, Śmietana 18% (**mleko**), marchew, oliwa z oliwek, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mięso ze skrzydeł indyka, ze skórą, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z kurczaka duszony w pomidorach z makaronem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, pomidory w puszcze krojone, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, oregano suszone

Papryka czerwona**Herbata bukiet ziół, bez cukru**

Składniki: woda, herbata bukiet ziół

Chleb pełnoziarnisty z żyta**📅 21.06.2024 Piątek****Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem**

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, Śmietana 18% (**mleko**), podudzie z kurczaka ze skórą, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placki ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, późne, Śmietana 18% (**mleko**), cebula, mąka **pszenna**, typ 450, cukier, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Gruszka**Woda z cytryną**

Składniki: woda, cytryna